

PROTOCOLLO GESTIONE PAZIENTI DOMICILIARI DA PARTE DEL PERSONALE SANITARIO. Emergenza COVID-19

Antonio Mastrangelo infermiere (Salerno) Infermiere presso ASL SALERNO Master in management delle professioni sanitarie e master in Wound Care.

Francesco Parisi infermiere (Forli-Cesena) Infermiere libero professionista Master in Wound Care

Alla luce dell'emergenza sanitaria globale ed al bisogno di cure domiciliari in crescita, nasce la necessità di applicare norme che hanno lo scopo di ridurre ogni possibile forma di contagio ed allo stesso tempo di garantire la sicurezza sia per il personale sanitario che per i pazienti domiciliari che non possono essere assistiti da un caregiver o istruiti per l'auto somministrazione di cure; rendendo necessario l'intervento da parte del professionista sanitario al domicilio.

Considerando le trasmissioni di contagio che avvengono per contatto e droplets viene elaborato un protocollo per la gestione del caso.

I pazienti che sono in grado di fare autocura o conviventi con caregiver capaci di sostituirsi all'intervento dei sanitari in atti come somministrazione di terapia sottocutanea, somministrazione di terapia orale o medicazioni semplici vengono istruiti dall'infermiere di riferimento che monitorerà e supporterà telefonicamente l'assistito e la sua famiglia.

I pazienti sottoposti a terapie improcrastinabili o bisognevoli di un intervento necessario da parte dei professionisti sanitari verranno gestiti dall'infermiere con osservanza del protocollo.

Verranno trattati pazienti non sintomatici e apiretici.

Di seguito verranno elencati i DPI da utilizzare:

- DPI utilizzati dal paziente Mascherina Chirurgica e guanti monouso puliti.
- DPI utilizzati dall'Infermiere Mascherina Chirurgica, guanti monouso puliti in nitrile (DPI III cat.), sopra camice idrorepellente monouso, occhiali, copricapo e calzari.

- **PROTOCOLLO PAZIENTI DOMICILIARI**
NORME PER L'ASSISTITO

- Misurazione della TC due volte al giorno, monitoraggio della comparsa di sintomi sia all'assistito che ai familiari conviventi.
- Comunicazione all'infermiere di riferimento la misurazione della TC se maggiore o uguale a 37,5°C o se vi è la comparsa di sintomi.
- Indossare DPI (Mascherina Chirurgica e guanti in lattice monouso) all'arrivo dell'infermiere al domicilio.
- Far aerare la stanza prima dell'arrivo dell'infermiere.
- Osservare le indicazioni fornite dall'infermiere.

NORME PER L'INFERMIERE

- Indossare i DPI prima di entrare in casa del paziente.
- Accertarsi che vengano indossati i DPI dal paziente e dai conviventi.
- Misurare la TC.

- Breve anamnesi infermieristica
 - Esecuzione delle manovre per le quali si è recato a casa del paziente.
 - Svestizione fuori dall'abitazione, ponendo il materiale in un apposito contenitore per lo smaltimento dei rifiuti.
- Igienizzazione delle mani con gel.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

- ECDC TECHNICAL REPORT
Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings
- Rapporto ISS COVID-19 n.2/2020 Rev.
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>